муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №326»
660132, г.Красноярск, ул.Славы, д.13 «А», т.225-82-03

Проект

в старшей группе
по теме

«Здоровый образ жизни. Выбираем Спорт и Здоровье».

Автор: Воспитатель: Исаева Л.А.

Красноярск, 2020 г

Название проекта	Выбираем спорт и здоровье!		
Проблема	Забота о здоровье детей занимает во всем мире приоритетное место. Сегодня важно сформировать и поддерживать у родителей интерес к ЗОЖ. Сформировать у родителей понятие о том, что здоровье означает не только отсутствие болезни, но и психическое и социальное благополучие.		
Тип и вид проекта	Краткосрочный. Познавательно – исследовательский. 2 недели.		
Состав участников	Дети, педагоги, родители МБДОУ№326 гр. «Улыбка».		
Ожидаемые результаты	В ходе совместной деятельности детей с педагогом, родителями, музыкальным руководителем и инструктором физической культуры расширят представления у детей о ЗОЖ. Систематизируют и закрепят знания о том, что вредно, а что полезно для детского организма. Возникнет потребность и положительные мотивации к занятиям спортом.		
Значимость	Для детей Расширение представлений о ЗОЖ. Развитие познавательного – исследовательского интереса к спорту. Формирование потребности быть здоровым.	Для педагога Повышение педагогической компетенции; Повышение качества работы с детьми в области ЗОЖ. Овладение новыми здоровье сберегающими технологиями.	Для родителей Повышение родительской компетенции в области ЗОЖ. Приобретение опыта в ходе совместной деятельности с педагогом и узкими специалистами по сохранению здоровья у детей.
Цель, задачи	Цель: Создание благоприятных условий для охраны и укрепления Физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Задачи: Создать условия для формирования у детей и взрослых представлений о ЗОЖ, как одной из главных ценностей человеческой жизни; Развить потребность заботиться о здоровье, беречь свое здоровье. Пополнить, подготовить и систематизировать методическое сопровождение (конспекты НОД, Демонстрационный – наглядный материал, подборка дидактических игр, стихов, загадок) по теме ЗОЖ. Обеспечение материально – техническими средствами (ИКТ, аудио, видео, системы и др. носителями информации) и материалами для продуктивной деятельности.		

План деятельности (мероприятия проекта)	Подготовительный этап.(1 неделя) Педагогическая диагностика детей. Анкетирование родителей(Здоровый образ жизни в семье).Беседа с детьми (Кто такой здоровый человек?, Что такое здоровье?, Как сберечь здоровье, что надо делать?). Изучение, подборка методической литературы и информации по теме проекта, подборка книг, музыкальных произведений, физкультурных упражнений, подвижных игр. Составление плана реализации проекта (НОД). Основной этап. (1 неделя). Ситуативная беседа. (Как ты понимаешь: «Здоровье - первое богатство». Кто такой здоровый человек?) НОД ФЦКМ Презентация «О Здоровье всерьез!» (просмотр картин о ЗОЖ, видах спорта, знаменитых спортсменах нашего времени, знакомство со спортсменами Красноярского края). Художественно – эстетическое развитие: Рисование «Мама, папа, я - спортивная семья!» «Витаминки для здоровья!» Свободное художественное творчество – рисование на свободную тему о здоровье. Аппликация «Полезное рядом – Фрукты и овощи!» Изготовление коллажа «Вредное или полезное». Родители , дети Совместная деятельность. Лепка «Полезное – вредное», « Спортсмены». Познавательно – исследовательское. Д\И «Я и Мое тело», Д\И « Занимательная анатомия». Художественная литература Чтение и разучивание стихотворений о здоровье («Мойдодыр» К Чуковский, «Девочка Чумазая» А. Барто) ,Отгадывание загадок о ЗОЖ. Сказка «Про Умное Здоровье!» автор Ирис Ревю. В.Драгунский «В здоровом теле –здоровый дух!»Рассказы. Физкультура ИФК , подвижные игры, спортивные эстафеты. Динамические паузы, физминутки. Музыка « Валеологическая песенка – распевка с оздоровительным массажем «Доброе утро» слова и музыка Арсеневой. Разучивание песенки « Не нужны нам доктора». Дыхательная гимнастика «Аромат Цветов» М. Лазарева. Консультация для родителей «Здоровье - это ценность!». Заключительный этап. Создание фотовыставки «Если хочешь быть здоров – занимайся спортом! (Родители , дети, педагоги). Изготовление коллажа « Вредное или полезное». (Дети и родители).

Продукт	Фотоотчет проекта «Выбираем спорт и здоровье!» (Выставка детских рисунков, фотографий, изготовление коллажей) по ЗОЖ.
Форма презентации продукта	Фототчет проекта. Выставка рисунков.

2019-11-26 16:52

2019-9-5 09:38

2019-11-7 11:46

2019-11-26 17:09

2019-11-7 11:45

2019-11-28 17:51

2019-11-28 17:52

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ - ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ
Полезные продукты
Самые вредные продукты
2019-12-6 16:58

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ!
ЭТО ВЕСЕЛО!
ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!
ЭТО ПОЗНАВАТЕЛЬНО!
ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ! БЫСТРЕЕ!
2019-12-6 16:57