

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 326 »

ИНН 2465040722 КПП 246501001 БИК 040407001 ОГРН 1022402489856  
Адрес: 660132, ул.Славы, 13 «А» тел./факс 225-82-03 e-mail: mbdou326@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПОО

Билинец Е..Г.

**ПРОТОКОЛ**

№ 6 от «01» августа 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 326

Кислова Н.В.

**Приказ**

№ 135-П от «01» августа 2018г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 04 -2018**

**по охране труда  
для воспитателя**

г. Красноярск, 2018

## **инструкция по охране труда для воспитателя**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К работе воспитателем допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. При работе возможно воздействие следующих опасных факторов:

- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат,
- неправильном пользовании телевизором;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях, открытых электрических розеток;

1.4. В групповых помещениях должны быть комнатные термометры для контроля температурного режима, должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.

### **2. Требования безопасности перед работой.**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк. (13 Вт/ кв м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк. (32 Вт/ кв. м) при лампах накаливания; в помещениях для обучения 6-летних детей - не менее 300 лк. (20 Вт/ кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк. (48 Вт / кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых и других помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

### **3. Требование безопасности во время работы.**

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Длительность просмотра видеофильмов должна составлять до 15 мин.

Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59... 69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0... 1,3 от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4... 6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 30 мин.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 - 4 часов в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра

более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. При выдаче готовой пищи детям убедиться в ее температуре, она не должна превышать 70 градусов. Во время приема пищи следить за правильностью пользования детьми столовыми приборами и целостностью посуды.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Проветрить помещения, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал : Кислова Н.В.

С инструкцией ознакомлен (а),

Инструкцию получил (а):

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),

Инструкцию получил (а):

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),

Инструкцию получил (а):

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),

Инструкцию получил (а):

\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),  
Инструкцию получил (а):

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
« » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),  
Инструкцию получил (а):

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
« » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),  
Инструкцию получил (а):

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
« » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),  
Инструкцию получил (а):

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
« » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),  
Инструкцию получил (а):

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
« » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)

С инструкцией ознакомлен (а),  
Инструкцию получил (а):

(подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_  
« » \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_ « » \_\_\_\_\_ 201 г.

(подпись исполнителя)